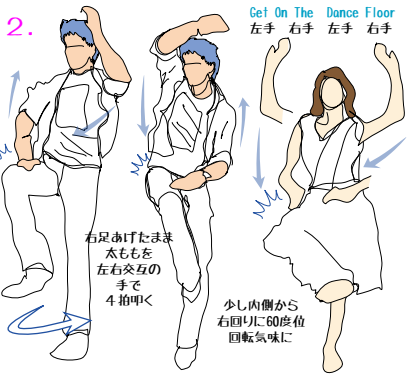


1.

One Two Three Four

右 左 右 左
その場で駆けっこ両手両足全部使って4拍



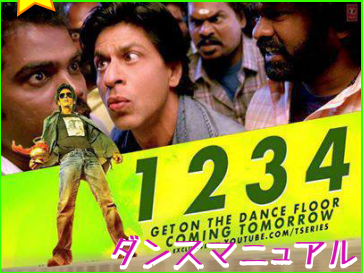
2.

Get On The Dance Floor
左手 右手 左手 右手

右足あげたまき
太ももを
左右交互の
手で
4拍叩く

少し内側から
右回りに60度位
回転気味に

★ 簡単バージョン



ダンスマニュアル

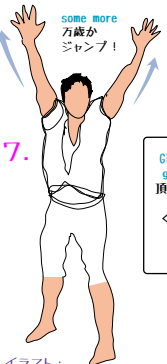


Booly
左手頭の
後ろに、
右手を
腰にあて

3.

Shake
半回転
ツイスト
する

2回
繰り返す



7.

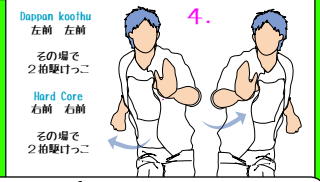
some more
万歳か
ジャンプ!

6.

Gimme, gimme,
gimme, gimme.
頂戴と手を自分に
向かって
くねくねポーズ
gimme, gimme
くね くね、

イラスト：
Akane Chiba (facebook)

ご注意：Not for sale. 個人が楽しむ
為だけに作成したものです。



Dappan koothu
左前 左前

その場で
2拍駆けっこ

Hard Core
右前 右前

その場で
2拍駆けっこ

4.



5.

Shoulder hichak michik
両腕をあげ肩を揺らす

Bo...dy hichak michik
両腕を下げて筋肉ポーズで
肩ごと身体を揺らす